

# Saborão Árabe

## Especialidades



**Esfihas | R\$ 6,00**

Carne Queijo ♥ Frango  
Espinafre ♥ Ricota  
Banana c/ Queijo ♥  
Peito de Peru  
c/ Queijo Minas



**Esfihas Integrais**  
R\$ 6,50

Minas ♥ Frango c/ Ricota  
Banana c/ Queijo ♥  
Peito de Peru c/ Ricota  
Espinafre c/ Ricota ♥



**Salgados a Peso**  
100g | R\$ 6,00

Mini Esfihas e Quiques

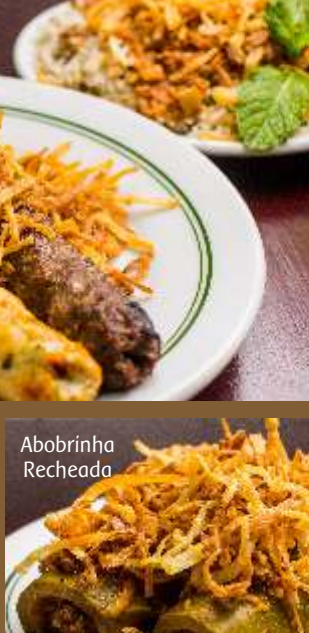


**Quiques | R\$ 6,00**

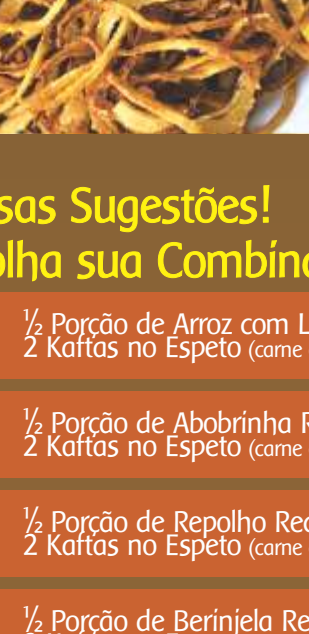
Carne Espinafre ♥  
Frango Ricota ♥



**Pão Árabe** ♥  
unidade  
R\$ 1,50



**Kafta**  
unidade  
R\$ 11,00



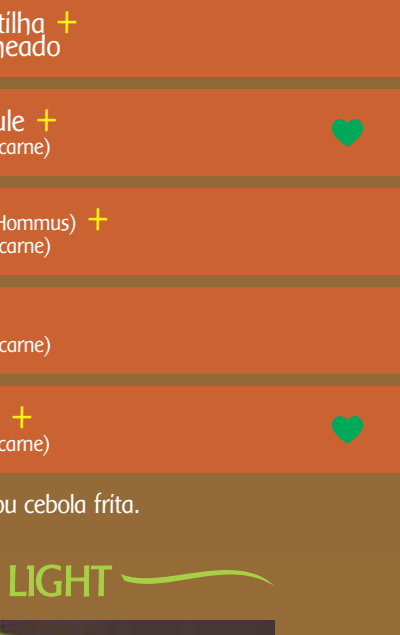
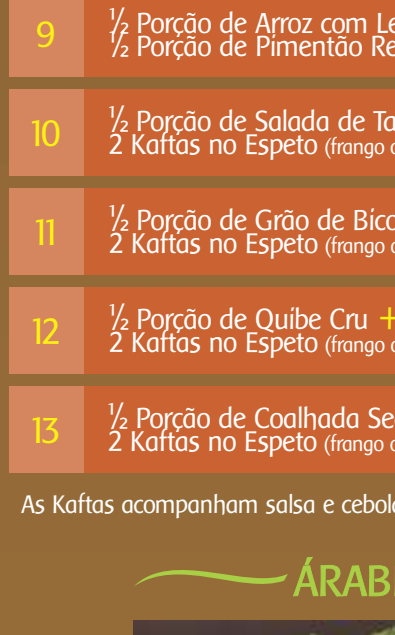
**Quibe de Forno**  
R\$ 15,00



**Sobremesas**

Coalhada fresca | R\$ 8,00  
Doce Árabe | R\$ 7,00  
Pastel de Nata | R\$ 7,00

## REFEIÇÕES



## Nossas Sugestões!

Escolha sua Combinação Preferida | R\$ 32,90

1 1/2 Porção de Arroz com Lentilha +  
2 Kaftas no Espeto (carne ou frango)

2 1/2 Porção de Abobrinha Recheada +  
2 Kaftas no Espeto (carne ou frango)

3 1/2 Porção de Repolho Recheado +  
2 Kaftas no Espeto (carne ou frango)

4 1/2 Porção de Berinjela Recheada +  
2 Kaftas no Espeto (carne ou frango)

5 1/2 Porção de Pimentão Recheado +  
2 Kaftas no Espeto (carne ou frango)

6 1/2 Porção de Arroz com Lentilha +  
1/2 Porção de Abobrinha Recheada

7 1/2 Porção de Arroz com Lentilha +  
1/2 Porção de Repolho Recheado

8 1/2 Porção de Arroz com Lentilha +  
1/2 Porção de Berinjela Recheada

9 1/2 Porção de Arroz com Lentilha +  
1/2 Porção de Pimentão Recheado

10 1/2 Porção de Salada de Tabule +  
2 Kaftas no Espeto (frango ou carne)

11 1/2 Porção de Grão de Bico (Hommus) +  
2 Kaftas no Espeto (frango ou carne)

12 1/2 Porção de Quibe Cru +  
2 Kaftas no Espeto (frango ou carne)

13 1/2 Porção de Coalhada Seca +  
2 Kaftas no Espeto (frango ou carne)

As Kaftas acompanham salsa e cebola ou cebola frita.

## ÁRABE LIGHT



1/2 Porção de Grão de Bico Hummus (tahine)  
+  
2 Kaftas no Espeto (frango ou carne)



1/2 Porção de Salada de Tabule ♥  
+  
2 Kaftas no Espeto (frango)

♥ Opções vegetarianas

GLÚTEN - SEM AGLÚTENOS

Não possuímos uma cozinha exclusiva para a preparação de pratos 100% livres de glúten, portanto, nossos pratos não são recomendados para pessoas com alta sensibilidade.



**Açaí**

c/ Xarope de Guaraná 400ml R\$ 12,00 500ml R\$ 15,00 700ml R\$ 18,00

c/ Fruta R\$ 13,00 R\$ 16,00 R\$ 19,00

Tigela c/ Granola ou Tapioca - R\$ 17,00 -

**Suplementos** R\$ 2,00 (cada)

Granola | Proteínato | Albumina | Massa 3.500 | Tapioca | Ginseng  
Pó de Guaraná | Amendoim | Farinha Láctea | Leite Ninho

## Açaí Especial

400ml R\$ 14,00 500ml R\$ 17,00 700ml R\$ 20,00

**Bin Laden**  
açai + xarope  
+ pó de guaraná  
+ proteínato de cálcio  
+ amendoim  
+ catuaba

**Saddam**  
açai + xarope  
+ proteínato  
+ massa 3.500  
+ albumina  
+ granola

**Talibã**  
açai + xarope  
+ pó de guaraná  
+ amendoim

**Bagdá**  
(açai + xarope  
+ banana  
+ morango  
+ granola)

Tigela R\$ 18,00

## Vitaminas (batida c/ leite)

400ml R\$ 11,00 500ml R\$ 12,00 700ml R\$ 14,00

Abacate - Mista - Aveia c/ Banana



## Bebidas

Refrigerante (lata - 310ml) R\$ 5,00

Refrigerante (lata - 350ml) R\$ 6,00

Refresco (300ml) R\$ 4,00

Água s/ Gás (500ml) R\$ 5,00

Água c/ Gás (500ml) R\$ 3,00

Água c/ Gás (500ml) R\$ 4,00

Matte Leão (300ml) R\$ 6,00

Guaravita (300ml) R\$ 3,00

## Sucos Diversos

400ml R\$ 10,00 500ml R\$ 11,00 700ml R\$ 13,00

Abacaxi - Abacaxi c/ Hortelã - Acerola - Caju

Clorofila - Goiaba - Laranja c/ Berinjela - Maçã

Mamão - Manga - Maracujá - Melão - Uva

Laranja - Limonada Suíça - Melancia - Tangerina

## Sucos Extras

400ml R\$ 12,00 500ml R\$ 13,00 700ml R\$ 15,00

Amora - Cacau - Cupuaçu - Fruta de Conde

Graviola - Kiwi - Mangaba - Morango - Pêssego

Pitanga - Seriguella - Tamarindo - Umbu - Cajá

## Suco Detox

400ml R\$ 12,00 500ml R\$ 13,00 700ml R\$ 15,00

Abacaxi + Laranja  
+ Gengibre + Hortelã  
+ Couve + Mel

## Cremes Pitaya e Cupuaçu

Taça (320ml) R\$ 15,00

Copo (400ml) R\$ 16,00

Copo (500ml) R\$ 19,00



## Energéticos

**Bomba** (xarope + pó de guaraná + mel) 400ml R\$ 11,00 500ml R\$ 12,00 700ml R\$ 14,00

**Explosivo** (bomba + proteínato de cálcio) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Caribe** (abacaxi + hortelã + laranja) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Três Marias** (maracujá + mamão + manga) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Odaliska** (maracujá + hortelã + laranja) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Jade** (abacaxi + cenoura + laranja) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Anti-Gripal** (xarope + laranja + limão suíço) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Anti-Depressivo** (maçã + manga + banana) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Anti-Celulite** (abacaxi + cenoura + maçã) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Super Forte** (beterraba + laranja + cenoura) R\$ 11,00 R\$ 12,00 R\$ 14,00

**Bomba Fruta** (bomba + fruta à sua escolha) R\$ 12,00 R\$ 13,00 R\$ 15,00

**Fruta Form** (iogurte natural + mel + fruta) R\$ 12,00 R\$ 13,00 R\$ 15,00

**Sherazade** (água de coco + clorofila + abacaxi + mel) R\$ 12,00 R\$ 13,00 R\$ 15,00

**Vulcão** (xarope + pó de guaraná + proteínato + amendoim + banana + canela) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Última Chance** (xarope + pó de guaraná + proteínato + ginseng + amendoim + catuaba + ovo de codorna) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Super Mista** (banana + mamão + maçã + aveia + granola + iogurte + mel) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Anti-Stress** (pêra + morango + banana + levedo de cerveja) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Aladim** (xarope + pó de guaraná - proteínato + 2 bananas + aveia + amendoim + catuaba + 2 ovos de codorna) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Kalifa** (iogurte natural + fruta à sua escolha + cacau + mel) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Bomba Tropical** (xarope + pó de guaraná + abacaxi + laranja + cenoura + beterraba) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Cleópatra** (morango + laranja + espinafre + mel) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

**Frutas Vermelhas** (morango + amora + framboesa) R\$ 13,00 R\$ 14,00 R\$ 16,00

ACEITAMOS: CARTÃO DE DÉBITO, CRÉDITO, DINHEIRO E TICKET.

FISCALIZAÇÃO SANITÁRIA - TEL: 1746 | PROCON - TEL: 151